

Eigen Plan voor:

Justin de K. (5) en Melle de K.

Datum

Makers van het plan: (relatie, tel. en mailadres)

- Melle de K. (vader)
- Lise de K. (oma v.z.)
- Lotte van den B. (oma m.z.)
- Erik de K (oom v.z.)
- Jan van den B. (oom m.z.)
- Manon de K. (tante v.z.)
- Sandra J. (tante m.z.)
- Tineke de J. (buurvrouw)
- Karin B. (vriendin v.z.)
- Claudia H (vriendin v.z.)
- Jasper de J. (vriendin VZ)

Hulpverleners:

- Ivan V., medewerker wijkteam
Melanie de V., opvoeddeskundige GG&GD
- Rita S., jeugdpsycholoog GG&GD

Mensen die niet konden komen:

- Anne C. (vriendin)

Doel en onderwerpen van het plan:

De centrale vraag: wat moet er gebeuren zodat Justin voorlopig bij het netwerk kan wonen?

En wat moet er gebeuren om Melle te ondersteunen zodat Justin zo snel mogelijk weer veilig en gelukkig thuis kan opgroeien?

Onderwerpen:

- Melle heeft opvoedondersteuning nodig
- Ondersteuning voor Justin en Melle bij hun rouwverwerking
- Staat van Melles' woning
- Melle heeft contact met Justin in de periode dat hij niet thuis woont
- Alcoholgebruik van Melle
- Hulp bij de administratie

De hulpverleners stellen de volgende voorwaarden aan het Plan:

- Justin woont door de week niet op meer dan twee adressen; de weekends mogen wisselen
- Als Justin en Melle samen zijn, is er altijd een derde persoon bij
- Justin voelt zich comfortabel op zijn logeeradressen en kan over zijn moeder praten
- Justin heeft elke week een afspraak met jeugdpsycholoog Rita Schippers
- De hulpverleners evalueren maandelijks met Melle, bij het wijkteam, hoe het gaat (wie sluit aan vanuit het netwerk?)
- Als het beter gaat, zo is de gedachte van de hulpverleners nu, gaat Justin stapsgewijs weer bij Melle wonen, om te beginnen in het weekend

Het plan

Tijdens de bijeenkomst is er een Plan gemaakt voor de komende vier weken. Het idee is om na vier weken opnieuw een Eigen Plan bijeenkomst te houden, dan de afgelopen weken te evalueren en een Plan te maken voor de periode erna.

Logeerschema Justin:

2^e weekend oktober logeert Justin van do t/m zond. bij oma Lise
ma t/m dond. daarna logeert Justin bij Claudia

3^e weekend oktober logeert Justin van do t/m zond. bij oma Lotte
ma t/m dond. daarna logeert Justin bij oom Jan

4^e weekend oktober logeert Justin van don. t/m zond. bij Claudia
ma t/m dond. daarna logeert Justin bij oma Lise

1^e weekend november logeert Justin van don. t/m zond. bij Sandra
ma t/m dond. daarna logeert Justin bij oma Lotte

2^e weekend november logeert Justin van don. t/m zond. bij oom Erik

14 november evaluatie en uitwerking vervolgschema

Andere afspraken in het weekschema van Justin, tot 15 november:

- Op maandag eet Justin bij Melle, onder begeleiding van buurvrouw Tineke
- Op dinsdag brengt Manon Justin naar pianoles en vervolgens naar zijn logeeradres.
- Op donderdag brengt Jasper Justin naar zwembad en haalt hem ook weer op.
Vervolgens brengt hij Justin naar haar logeeradres.

Ondersteuning voor Melle:

Opvoedkundig: Erik maakt een WhatsApp groep aan. Melle kan opvoedkundige kwesties bespreken met zijn netwerk. Verder gaat Erik voor Melle een afspraak plannen met Melanie de Vliet (opvoeddeskundige).

Rouwverwerking: Jan zoekt uit waar Melle het beste terecht kan voor rouwverwerking (gespecialiseerde psycholoog) en gaat in overleg met Melle een afspraak plannen.

Huis netjes, klussen, administratie: Sandra, Karin en Jan maken een schema. Voor nu is afgesproken: Erik komt op 10 oktober bij Melle klussen; Jasper komt op 17 oktober helpen met de administratie, en Manon komt op 12 oktober opruimen en schoonmaken.

Alcoholcontrole: Melle overlegt met de Jellinek over medicatie om te stoppen met drinken. Zijn broer buurvrouw Tineke en zijn broer Erik ondersteunen hem hierin.

Afspraken zodat het plan gaat werken:

1. Wie blijft meekijken of het plan loopt en komt in actie als het vastloopt? Erik is de bewaker van het plan en de contactpersoon voor het netwerk.
2. Hoe vindt afstemming en samenwerking met hulpverlening plaats?
Erik en Jan hebben regelmatig contact en afspraken met de hulpverlening, hun contactpersoon is Ivan Verbrugge.
3. Hoe gaat het netwerk samen contact onderhouden over de voortgang? Via een WhatsApp groep.
4. Evaluatiebijeenkomst (wie, wanneer en waar)? Op 07 november wordt er een nieuwe bijeenkomst gehouden. De coach van Eigen Plan coördineert. En worden ook de betrokken hulpverleners uitgenodigd.

Netwerk en professionals die het plan ontvangen: Melle de K., Erik de K., Jan van de B., Manon de K., Sandra J., Tineke de J., Lise de K., Lotte van den B., Karin B., Claudia H., Jasper de J., Anne C. en Ivan V. (wijkteam), Melanie de V.(GG&GD) Rita S. (GG&GD)

Ik verklaar dat alles wat hierboven staat de ware en juiste weergave is van de afspraken die zijn gemaakt op de Eigen Plan bijeenkomst

Eigen Plan coach

Samenwerken aan het plan doe je met elkaar! Sterker ben je Samen!

Na de Eigen Plan bijeenkomst begint het pas echt. Het plan is een eerste stap.

Enkele tips (zie ook www.eigen-plan.nl)

1. Maak duidelijke afspraken wat te doen als dingen anders gaan dan verwacht.
2. Maak afspraken met betrokken hulpverleners: wanneer contact, welke hulp etc.
3. Bespreek het plan met betrokken mensen die niet bij de bijeenkomst konden zijn. Familieleden, vrienden en ook hulpverleners.
4. Wacht niet tot afspraken verwateren, maar houdt elkaar betrokken en neem het initiatief.
5. Als het plan vastloopt: neem contact op met de Eigen Plan coach. Die gaat samen kijken hoe het plan weer op gang komt.