



Stichting Sterker Samen- Eigen Plan

De participatie samenleving streeft ernaar dat burgers zoveel mogelijk zelf en met steun van hun netwerk problemen in hun leefsituatie voorkomen en aanpakken. Ook in de Jeugdwet ligt het accent op regie bij en steun voor ouders vanuit hun eigen omgeving bij opvoeden en veilig opgroeien (familiegroepsplan). Eigen Plan ondersteunt hierbij vanuit een onafhankelijke positie zowel de burger als de betrokken hulpverlening.

Wat Eigen Plan doet

Het realiseren van een gedragen plan waarin burgers samen met mensen uit hun netwerk formuleren wat zij willen bereiken voor hun huishouden, één of meerdere gezinsleden en/of voor de situatie waarin zij zich bevinden. Ter voorkoming van geïndiceerde hulp of om juiste hulp toe te voegen.

Als onafhankelijke organisatie leggen we het accent op samenwerking en verbinding met de beroepskrachten, zodat elk Eigen Plan een co-creatie is van de eigen kring én de professional. Dit vraagt een voortdurend proces van overleggen, inspireren, coachen, evalueren en steeds opnieuw maatwerk leveren. Maar bovenal blijven bewaken dat de plannen gedragen worden door de mensen zélf en dat ze daadwerkelijk oplossingen en perspectief bieden!

Hoe ziet een Eigen Plan traject eruit

Onze modulaire werkwijze is cliëntgericht en kostenbewust; de Eigen Plan aanpak is procesmatig in stappen verdeeld. Zo bieden we maatwerk, doen alleen wat nodig is. Een Eigen Plan traject is een vrijwillig proces. Iedere module wordt afgerond met de vraag: is het klaar of is er nog iets nodig? Dit betekent het efficiënt inzetten van middelen doordat we maximaal aansluiten bij wat mensen zelf kunnen.

Dit resultaatgerichte en regie-gestuurde proces kan zowel op vraag van een gezin: ouder of kind, als op vraag van een professional gestart worden. Er is aandacht voor wederkerigheid, beschikbaarheid van een steunpersoon voor elk van de gezinsleden en duidelijke afspraken over uitvoering, bijstelling en evaluatie van het plan.

Opbouw van Eigen Plan: Regie, Samenwerken, Plan en Uitvoering

Regie:

Module Sterker

Gesprekken van de coach thuis met de hoofdpersoon(en), gericht op regie over het eigen leven.

- Wat wil ik?
- Wie kan meedenken?
- Hoe ziet de volgende stap eruit?
- En welke drempels zijn er?

Samenwerken:

Module Samen

De coach brengt met het gezin het speelveld in kaart voor het maken van het Eigen Plan en gaat aan de slag om mensen te (durven) betrekken, eventueel contacten te herstellen. In alle gesprekken ligt het accent op samenwerken:

- Familieleden, vrienden en bekenden worden benaderd en thuis bezocht om mee te denken (doelen en focus).
- De coach verkent met ieder ook mogelijkheden voor verbinding met een groter netwerk; straat, school, buurt.
- De coach zoekt aansluiting en samenwerking met professionele hulpverlening (doelen en evt. voorwaarden zijn helder).
- Instanties en ervaringsdeskundigen worden betrokken over mogelijke diensten en het delen van kennis.

Wanneer m.b.v. de module Samen (netwerkonderzoek en -intensivering), de samenwerking op gang is gebracht en duidelijk is wie wat gaat doen, is een door de coach gefaciliteerde bijeenkomst niet nodig.

Plan:

Module Eigen Plan

Het gezin en alle betrokken familieleden en vrienden maken in een bijeenkomst samen een familiegroepsplan.

1. Aan het begin is er inbreng vanuit de professionals m.b.t doelen, voorwaarden, informatie en voorstel tot samenwerking.
2. Vervolgens gaat de eigen kring met elkaar in gesprek en maakt afspraken.
3. Duidelijk is aan welke doelen wordt gewerkt, hoe samenwerking plaats vindt, hoe vaak en met wie. Afspraken over het vervolg en de borging worden gemaakt. Hierover is ook afstemming met professionals indien voorwaarden gesteld en/ of betrokken bij de uitvoering.

Een Eigen Plan is een gedragen (duurzaam) integraal plan voor het hele gezin en voor alle onderwerpen/ domeinen die spelen. Met aandacht voor een steunpersoon uit de eigen kring voor elk van de gezinsleden.

Uitvoering:

Module Stimuleren

Belangrijk is dat plannen ook werken. De coach stimuleert de uitvoering van de afspraken door aan te sturen op evaluatie met zowel gezinsleden, netwerk als professionals over de samenwerking, de

communicatie en eventuele belemmeringen. Dit kunnen diverse gesprekken zijn of een georganiseerde evaluatie.

Traject is pas geëindigd als de afspraken worden uitgevoerd zodat de doelen behaald worden naar tevredenheid gezin. Betrokkenheid van alle samenwerkingspartners en regelmatig overleg tussen uitvoerders is gerealiseerd.

Top 5 belangrijkste thema's Eigen Plan trajecten:

1. Ondersteuning bij opvoeding of huishouding. Alleenstaande ouders, jonge ouders, beperking of ziekte bij ouder of kind. LVB bij ouders of kind, psychische problematiek en/of verslaving. Detentie, Nieuwkomers. We inventariseren de behoeftes en helpen daarbij steun te vragen en de kring wat groter te maken zodat er openheid komt en een plan.
2. Veilige verblijfplaats voor kinderen. Gezin en netwerk maken een gedragen plan voor de verblijfplaats van kinderen: thuis met hulp of elders binnen de eigen kring of daarbuiten. Rekening houdend met de zorgen en eventuele voorwaarden.
3. Samenwerking ouders bij scheiding. We zetten het kind centraal, organiseren psycho-educatie over effect van scheiden en het belang van samenwerken. Het netwerk is de sleutel tot succes; zodra zij zich realiseren wat het kind nodig heeft, kunnen ze snel schakelen van "strijd" naar samenwerking. We activeren steunpersonen voor ouders en kinderen.
4. Ondersteuning bij huisvestingsproblemen, armoede, schulden. Langdurige stress heeft een negatief effect op het kunnen maken van goede keuzes. Door actief te sturen op zelfsturing kan schaamte overwonnen worden om mensen te informeren over de ontstane zorgen en wordt de kring vergroot.
5. Eigen-Toekomstplan voor jongvolwassenen. Maken van een plan voor de "big five", toekomstplan op alle terreinen met behulp van mensen die het vertrouwen van de jongere hebben en van invloed kunnen zijn. Altijd aandacht voor een vaste steunfiguur voor de uitvoering van het plan.

Ook is onafhankelijke cliëntondersteuning mogelijk en kunnen we ingezet worden voor statushouders.

Eigen Toekomstplan voor jongvolwassenen extra toegelicht.

1. Erkennen dat problemen bij jongeren op één gebied al snel leiden tot een tweede probleem op een volgend gebied.
2. De noodzaak en urgentie van samenwerken van de jongere met anderen. Met vrienden, ouders, familie, mensen via werk, school, geloof, sport én met hulpverleners.
3. Het maken van een Eigen-Toekomstplan van/voor de jongere, waarin alle belangrijke terreinen aandacht krijgen. Zodat voor alle betrokkenen de wensen van de jongere, de route, de gemaakte afspraken en hoe afstemming plaats vindt op alle gebieden duidelijk zijn.

Een Eigen Toekomstplan leidt tot eerdere preventie (signalering) en betere inclusie. In een zo vroeg mogelijk stadium betrekken we mensen die belangrijk zijn voor een jongere, voor wie de jongere belangrijk is en mensen die op een of andere wijze betrokken zijn bij de jongere. Doel is het maken

van een toekomstplan gericht op: steunend netwerk, wonen, school /werk/ vrijetijd, zorg/ondersteuning en financiën.

Vaak is er al hulpverlening gestart vanuit zorgen: school, straat, thuissituatie etc. Door meteen te verbreden naar alle domeinen en direct de kring groter te maken, vindt er een gezamenlijke analyse plaats van risico's én KRACHTEN op alle belangrijke levensgebieden.

Er wordt altijd gestart met de jongere, aan de hand van 5 vragen:

- 1) **Hoe ziet je leven er over 10 jaar uit?**
- 2) **Wat of wie zijn belangrijk voor je?**
- 3) **Wat wil je met school, werk, vrije tijd?**
- 4) **Geld: hoe regel je dat?**
- 5) **Hoe wil je wonen?**

De regie is bij de jongere, duidelijk is wie de jongere daarin faciliteert en mag bijstaan. Er is aandacht voor wederkerigheid en duidelijke afspraken over bijstelling en evaluatie van het plan.

Inspireren van professionals

Eigen Plan coach als specialist binnen reguliere overleggen/casuïstiek

Een Eigen Plan specialist ondersteunt professionals bij het betrekken van het eigen netwerk, zowel in de werkwijze van de professional zelf, als bij het eventueel inzetten van een familiegroepsplan. De coach sluit op verzoek van een team aan bij casuïstiekoverleg, kan geconsulteerd worden door een teamlid en eventueel meedoen in een gesprek met cliënt om accent op netwerk te helpen leggen (coaching on the job).

Serious game

De game is een inspirerende, leuke en alternatieve manier als ondersteuning voor de werkzaamheden van professionals waarbij je het met elkaar moet doen: netwerk, huishouden en eventuele betrokken hulpverlening om tot een duurzame oplossing te komen. Het levert inzichten en vaardigheden op t.a.v. samenwerken binnen het sociaal domein, waarbij de eigen kracht en (samen)redzaamheid wordt versterkt.

Het doel van een serious game is een spel met een ander doel dan puur vermaak. Het verschaft inzicht en bewustwording. In een periode van twee uur wordt dit spel met een groep gespeeld onder leiding van twee moderatoren. Aan het eind wordt met elkaar gedeeld welke inzichten het spel opgeleverd heeft.

Er zijn twee verschillende games beschikbaar:

Sterker ben je Samen!

- Ervaren wat de meerwaarde is van het netwerk en het belang van co-creatie: een plan gemaakt door gezin, netwerk en hulpverlening.
- Beschikbaar voor teams van 10 tot 14 personen.

Eigen Toekomstplan! Ook online!!

- Ervaren hoe met jongeren plannen te maken
- Een game rondom een situatie van een meisje van 17 jaar waar Jeugdbescherming net bij betrokken is.
- Beschikbaar voor teams van 8 tot 10 personen.

Ontwikkelen

Ervaringsonderzoek

Met behulp van Efixis hebben we een evaluatie-instrument ontwikkeld gebaseerd op SenseMaker. Ervaringen van gebruikers (hoofdpersonen, netwerk, professionals en Eigen Plan coaches) die zij vervolgens zelf duiden, geven ons kwalitatieve en kwantitatieve informatie. Hiermee hebben we zicht op onze “klanttevredenheid” en richting om onze aanpak verder te ontwikkelen. Twee keer per jaar brengen we de zo verkregen informatie in gesprek met onze coaches om daaruit de verbeterpunten te verzamelen en in te passen in onze werkwijze. Zo leren we steeds van onze ervaringen.

De Eigen Plan coach

De onpartijdigheid en flexibiliteit van Eigen Plan is een kritische succesfactor. Mensen kunnen zelf hun voorkeur voor een coach aangeven (denk aan achtergrond, cultuur-sensitiviteit, taal, sekse, leeftijd, ervaring). Zelf kunnen kiezen vergroot het vertrouwen waardoor er snel beweging kan komen. De onafhankelijke coaches zijn speciaal hiervoor getrainde freelancers met levenservaring. We hebben een ruim en divers aanbod van coaches, waardoor we maatwerk kunnen bieden en geen wachtlijst hebben.

Training coaches

- Sturen op Zelfsturing, een effectieve methode. Zo zijn coaches beter toegerust om maximaal aan te sluiten bij het motiveren tot verandering (zoals aandacht voor Autonomie, Betrokkenheid en Competentie).
- De ingang via beeld gebruiken; met behulp van de Yücelmethode kunnen gezinsleden laten zien wat de onderwerpen zijn die spelen en waar de krachtbronnen liggen. Als je zelf zegt wat je anders wilt of ziet wat je zelf hebt verbeeld via een opstelling, is er al een begin van verandering waarop Eigen Plan aansluit.
- Systemisch kijken en werken helpt mee om alle belangrijke personen en onderlinge verbanden zichtbaar te maken voor de gezinsleden. Zo ontstaat er balans in de kring, waardoor partijen die essentieel zijn bij het bereiken van een duurzame oplossing ook daadwerkelijk betrokken worden.
- Nadruk op verbinding kunnen leggen en focus bepalen, domein overstijgend (jeugd- en volwassenen maar ook financiën, huisvesting, arbeid, onderwijs, vrije tijd etc.)

Waar we voor gaan

1. Mensen in de klem bepalen zelf hoe ze hun problemen oplossen.
2. (Her-)verbinden met de mensen die op natuurlijke wijze dichtbij staan.
3. Onafhankelijkheid en onpartijdigheid van Eigen Plan bij de gesprekken en de uitkomst van het gemaakte plan.
4. Verbinden met mensen in de wijk waarin mensen wonen, zodat er een veilig sociaal netwerk ontstaat.
5. Wederkerigheid bevordert de gelijkwaardigheid van contacten en is de sleutel tot een duurzaam netwerk.
6. Toekomst- en oplossingsgerichte aanpak, actief zoeken naar mogelijkheden die aansluiten op wat nodig is.
7. Signaleren, waar het vastloopt kaarten wij het aan bij de betreffende gemeente of instantie.
8. Ondersteunen van overheid en professionals om de regie bij mensen zelf te laten.

Onze aanpak heeft Family Group Conferencing als basis. Een besluitvormingsmodel dat in Nieuw Zeeland is ontwikkeld en in Nederland in de Jeugdwet

Contactgegevens Eigen Plan

Mail: contact@eigen-plan.nl
Telefoon : 06-52000360
Website: www.eigen-plan.nl
Adres: Postbus 10054
1001 EB Amsterdam