

- يمكن اللجوء إلى الخطة الذاتية :**
- عندما تواجه مشاكل في تربية الأطفال
  - عند الطلاق
  - إذا كنت مهدهد بإخلاء البيت
  - صراعات مع الجيران أو داخل الحي
  - مرض العضال
  - الإعتقال
  - في جميع الحالات التي تستدعي التدخل السريع



**مدرب الخطة الذاتية في زيارتك**  
ماذا تريد؟  
ما هي العرائل التي تواجهك؟  
ما هي الخطوات التالية؟  
من هم الأشخاص اللذين يستطيعون مساعدتك في إيجاد الحلول؟



**انت قوي مع الجماعة**  
اطلب مساعدة الأهل و الأصدقاء  
من حولك للتفكير معك  
حول الحلول الممكنة



**اجتماع الخطة الذاتية**  
مع جميع الحاضرين في الاجتماع سوف ترسم لنفسك بنفسك خططك



**مساعدتك عندما تواجه مشاكل**  
إذا واجهتك مشاكل في تطبيق الخطة الذاتية سوف تبحث أنت و المدرب الخطة الذاتية معا عن كيفية التقدم في سير الخطة الذاتية

