

EIGEN
PLAN &
IMPACT
FEITEN
& CIJFERS
2025 _____ 2026

STERKER BEN JE SAMEN!

Eigen Plan ondersteunt gezinnen die vastlopen door familie, vrienden en buren te betrekken bij het maken van een plan. Voor het hele gezin, op alle leefgebieden. Zo ontstaan er duurzame oplossingen, neemt de stress in het gezin af en kunnen kinderen weer veilig opgroeien.

Eigen Plan biedt perspectief in een vastgelopen systeem met stijgende kosten en oplopende wachtlijsten. Door in te zetten op preventie en informele steun worden gezinnen beter geholpen én wordt er minder professionele hulp ingezet.



WAT WIJ BIEDEN

Een snelle start, geen
wachttijst, een coach
bij je thuis, ook buiten
kantoortijden, cultuur
sensitieve matching

NIEUWKOMERS

Jeugdbescherming meld een Syrisch gezin aan. Ouders zijn gescheiden en moeder is met de kinderen naar Frankrijk vertrokken. Na twee jaar komt moeder weer terug naar Nederland. Vader is boos en zegt dat moeder de kinderen heeft 'gestolen'. Hij eist dat moeder wordt opgepakt. De samenwerking met Jeugdbescherming verloopt hierdoor moeizaam.

Door de neutrale positie en kennis van de taal lukt het de **Eigen Plan coach** om beide families te betrekken en ouders weer samen te laten werken in het belang van hun dochters. Samen maken ze een concreet plan waarin de wensen en behoeften van hun dochters centraal staan.

Maatschappelijke impact

Er is wederzijds begrip tussen ouders ontstaan. Ook de samenwerking met Jeugdbescherming is sterk verbeterd. En de kinderen kunnen, na twee jaar zonder contact, eindelijk hun vader weer zien.

Bespaarde maatschappelijke kosten

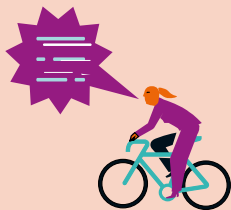
Verlenging OTS voorkomen: € 14.917,-*

OPBRENGSTEN

49% Uithuisplaatsing voorkomen (crisisopvang, bestandspleeggezin of gezinshuis), **8%** Maatschappelijke opvang voorkomen, **30%** Oplossing gevonden binnen de vrijwillige hulpverlening (OTS/voogdij voorkomen of beëindigd), **50%** Wijk-jeugdteam is effectiever gaan werken door verbeterde samenwerking met netwerk.



DE EERSTE 1000 DAGEN



PRAKTIJK
VOORBEELD

William Schrikker Jeugdbescherming meldt een moeder met een pasgeboren baby aan. Vanwege een verslavingsverleden is de baby onder toezicht gesteld, moeder mag voorlopig niet alleen zijn met haar baby.

De **Eigen Plan coach** gaat in gesprek met moeder en betreft de opa's, oma's, ooms en tantes bij de situatie. Samen maken zij afspraken over hoe ze moeder de eerste weken gaan ondersteunen. Moeder kan tijdelijk bij oma verblijven en er wordt een rijdschema gemaakt zodat moeder naar haar afspraken bij het consultatiebureau en de verslavingskliniek kan.

Maatschappelijke impact

Moeder en kind blijven bij elkaar. Door de betrokkenheid van het netwerk worden ze duurzaam ondersteund.

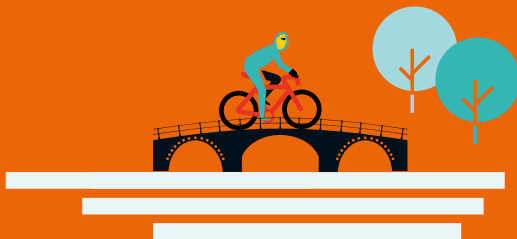
Bespaarde maatschappelijke kosten

Uithuisplaatsing voorkomen: € 18.616,-*

THEMA'S

FEITEN
& CIJFERS

40% huisvesting, armoede en schulden, **3%** statushouders en nieuwkomers, **15%** Eigen Toekomstplan voor jongeren en JIM aanpak, **25%** scheiding, **46%** veilige verblijfplaats voor kinderen, **90%** trajecten met meer dan drie thema's.





MAATSCHAPPELIJKE IMPACT TOP 5

Wat professionals zeggen:

- 81%** Meer zorg en aandacht van een grotere kring, dus meer veiligheid voor kinderen
- 47%** Afname stress van ouders en kinderen
- 36%** Een steunfiguur/JIM
- 48%** Meer draagvlak voor het daadwerkelijk ontvangen van hulp
- 39%** Verbeterde samenwerking tussen ouders bij scheiding

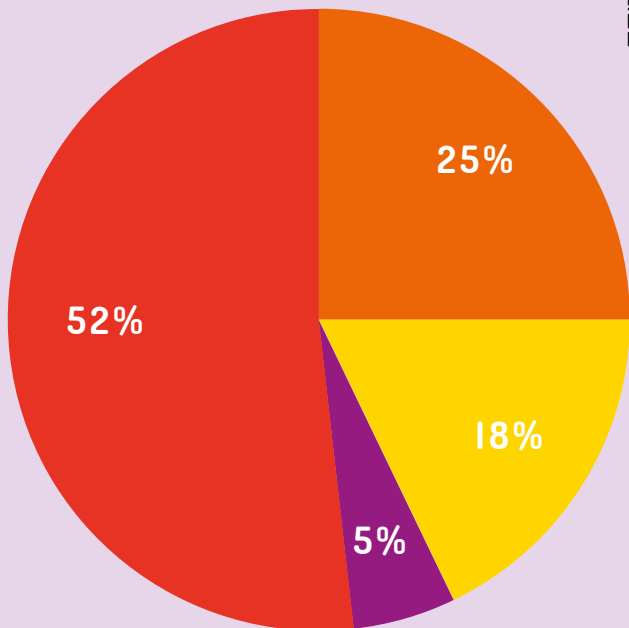
BESPARING PER EIGEN PLAN TRAJECT

Een Eigen Plan traject levert de gemeente een besparing op van gemiddeld € 14.500,-.

* Voor de berekeningen is gebruik gemaakt van de maatschappelijke prijslijst jeugd; maatschappelijkeprijslijst.nl/prijzen-jeugd/, aangevuld met lokale inkooptarieven, op basis van een periode van zes maanden.

Voor de inzet van Eigen Plan hebben we € 3.900,- gerekend.

Hiernaast de trajecten uitgesplitst naar kader bij de start van het traject, inclusief de bijbehorende gemiddelde besparing per traject.



- Vrijwillige jeugdhulp € 17.400,-
- Vrijwillige begeleiding jeugdbescherming € 12.800,-
- Ondertoezichtstelling - OTS € 11.800,-
- Voogdij € 1.250,-

De eigen kring
kan meer
en wil meer:
betrek hen!



WIJKGERICHT WERKEN

Tijdens een **gebiedsknooppunt** in Amsterdam wordt een gezin besproken: de ouders van twee kinderen met een diagnose zijn na het overlijden van oma overbelast geraakt.

De **Eigen Plan coach** gaat in gesprek met ouders en betreft vijf meedenkers uit hun netwerk. Tijdens de bijeenkomst zoekt de groep gezamenlijk naar oplossingen: voor het hele gezin, op alle leefgebieden. Er wordt een appgroep gestart en er worden logeerpartijen afgesproken voor de aanstaande krokusvakantie. Ook de rol van de betrokken hulpverlening wordt opnieuw geformuleerd, hierdoor wordt inzichtelijk wie wat doet en komt de geboden hulp beter aan.

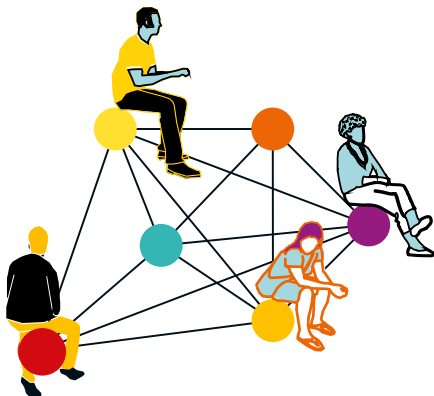
Maatschappelijke impact

Ouders voelen zich, na jaren van alleen dragen, enorm gesteund door hun netwerk.

Bespaarde maatschappelijke kosten

€ 11.440,-* 4 uur p/w ambulante hulpverlening voorkomen.





Er werd niet
alleen gekeken naar
waar de zorgen lagen,
maar juist ook naar wat
wél mogelijk was en hoe
ons netwerk daarbij
kon helpen.

TRAJECTEN

Door wie, hoe vaak en waar aangevraagd

We onderscheiden vier groepen aanvragers. Hieronder de percentages met hun aandeel in het totaal aantal aanvragen. Vervolgens is per regio of gemeente te zien wie de aanvragen hebben gedaan.

Door wie

A 39% Jeugd- en wijkteams

B 31% Jeugdbescherming organisaties
waarvan **35%** vrijwillig en **65%** met maatregel

C 21% Overige organisaties

D 9% Eigen initiatief van gezin/ouder, familielid etc.

Hoe vaak en door welke gemeenten?

92x Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, Uithoorn,
Ouder Amstel, Haarlemmermeer
A 44% **B** 28% **C** 12% **D** 15%

362x Amsterdam
A 32% **B** 38% **C** 24% **D** 6%

111x Alkmaar, Dijk en Waard, Bergen, Uitgeest,
Castricum, Heiloo
A 48% **B** 13% **C** 24% **D** 15%

147x Zaanstreek Waterland (Zaandam,
Purmerend, Edam-Volendam, Oostzaan,
Wormerland, Landsmeer, Waterland)
A 49% **B** 25% **C** 18% **D** 8%

26x Overig **
A 28% **B** 38% **C** 15% **D** 19%

**Drechterland, Eindhoven, Enkhuizen, Epe, Hoorn, Kennemerland, Medemblik,
Nijkerk, Stede Broec.

SINDS 2014

16.000

tantes, ooms, ..., buren,
tantes, opa's en oma's,
voetbalcoaches, juffen,
..., docenten, neven en
nichten, ..., werkgevers
betrokken



Eigen Plan

Postbus 10054 | 1001 EB Amsterdam
06-52000360 | contact@eigen-plan.nl
www.eigen-plan.nl