Eigen Plan

Sterker ben je Samen!

Eigen Plan

Eigen Plan ondersteunt gezinnen die vastlopen door familie, vrienden en buren te betrekken bij het maken van een gedragen plan. Voor het hele gezin, op alle leefgebieden. Zo ontstaan er duurzame oplossingen, neemt de stress in het gezin af en kunnen kinderen weer veilig opgroeien.



Stichting Sterker Samen – Eigen Plan sinds 2015

Ons goud:
140 onafhankelijke coaches, met diverse talen en culturele achtergronden.

Een oplossing bij 85% van de aanvragen

Steun van 15.000 familieleden en vrienden aan gezinnen

3300 trajecten en 1740 familiegroepsplannen

Thema's voor een Eigen Plan



Veilige verblijfplaats voor kinderen.
Gezin en netwerk maken een gedragen plan voor de verblijfplaats van kinderen; thuis met hulp of elders binnen de eigen kring of daarbuiten. Rekening houdend met de zorgen en eventuele voorwaarden.

Samenwerking ouders bij scheiding.
We zetten het kind centraal. We organiseren psycho-educatie over het effect van scheiden en het belang van samenwerken. We activeren steunpersonen voor ouders en kinderen. We ondersteunen bij het maken van een ouderschapsplan.

Ondersteuning bij opvoeding of huishouding.
Voor bijvoorbeeld alleenstaande ouders, jonge ouders, bij beperking, ziekte of bij overlijden van ouder of kind. We inventariseren de behoeftes en helpen daarbij steun te vragen en de kring groter te maken zodat er openheid komt en een plan.



Ondersteuning bij huisvestingsproblemen, armoede, schulden.
Langdurige stress heeft een negatief effect op het kunnen maken van goede keuzes. Door actief te sturen op zelfsturing kan schaamte overwonnen worden om mensen te informeren en de kring te vergroten.

JIM aanpak en Eigen Toekomstplan voor jongeren.
We starten met het zoeken van een vertrouwenspersoon (JIM) en kijken samen naar de vijf belangrijkste leefgebieden: wonen, werk/school, financiën, gezondheid en support zodat de jongere de volgende stap kan zetten naar volwassenheid.

Eigen Plan voor volwassenen.
Voor mensen die moeite hebben met het organiseren van hun dagelijks leven door bijvoorbeeld ouderdom, ziekte, psychische problematiek, een beperking. Of overbelast dreigen te worden door de zorg voor een familielid of naaste.

Ondersteuning van Nieuwkomers.
Op alle leefgebieden in kaart brengen wat de volgende stap is. Versterken en betrekken van de eigen kring en samen prioriteiten stellen.





Informele steun van

15.000

tantes, ooms, ..., buren, vrienden, opa's en oma's, voetbalcoaches, juffen, ..., docenten, neven en nichten, ..., werkgevers.

Hulpverleners zien door inzet Eigen Plan: de eigen kring kan meer, wil meer, dus meer betrekken!



Hun conclusie:

- **Ouders en eigen kring voelen en nemen verantwoordelijkheid als je hen de kans geeft.**
- **Bondgenootschap van professional met eigen kring zorgt voor meer ondersteuning, invloed en mogelijkheden.**
- **Samen met de eigen kring meer draagvlak, duurzaamheid en daarmee veiligheid.**



Wij hoeven de oplossing niet te bedenken en toch lossen we het op



Plan nodig?

Als er veel aan de hand is, er meer steun nodig is, er snel iets moet gebeuren en onafhankelijkheid is gewenst. Eigen Plan brengt in kaart wat er nodig is om de situatie te verbeteren: een **familiegroepsplan** samen met de eigen kring.

Door in te zetten op preventie en informele steun worden gezinnen beter geholpen én wordt er minder professionele hulp ingezet. Eigen Plan bespaart maatschappelijke kosten en biedt perspectief in een vastgelopen systeem met stijgende kosten en oplopende wachtlijsten.





Sterker

Eigen Plan coach bij je thuis:
Wat wil je, waar loop je vast?
Wat kan de volgende stap zijn?
Wie mag er met je meedenken?





Samen

Betrekken van mensen uit je kring met de vraag om mee te denken bij jouw oplossing. Sterker ben je samen!



Eigen Plan

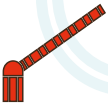
In een bijeenkomst met alle meedenkers maak je een plan. Jouw eigen plan!



Stimuleren

Als het plan vastloopt, kijk je met de coach welke blokkade er is en hoe het plan weer op gang komt.





Werkwijze

Een Eigen Plan-traject bestaat uit vier modules, per stap kijken we wat er nodig is: soms is de module Sterker voldoende en kan je zelf verder. Soms blijkt na de module Samen dat je met je netwerk verder kan en is er geen bijeenkomst nodig. Het gezin heeft de regie.





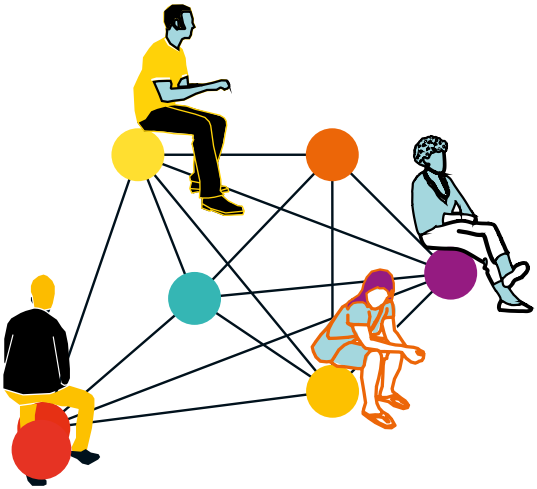
Nog geen Eigen Plan in jouw gemeente?

We gaan graag met elkaar in gesprek over samenwerking en zoeken altijd naar een oplossing.

Eigen Plan trajecten worden gefinancierd door de gemeenten vanuit de middelen preventief jeugd en WMO. Het recht op onafhankelijke ondersteuning is in de wet geregeld.

Eigen Plan

Sterker ben je **Samen!**



Voor meer info,
kijk even hier!

Stichting Sterker Samen – Eigen Plan
Postbus 10054 | 1001 EB Amsterdam
06 5200 0360 | contact@eigen-plan.nl
www.eigen-plan.nl